

# ALTITUDE | MANAGERS

---

## Parcours de développement des pratiques managériales

*Un rendez-vous pour prendre de la hauteur sur son quotidien, sans sortir de la réalité du terrain.*

### Pour qui ?

Managers souhaitant prendre du recul sur leur pratique, partager leurs expériences entre pairs et faire évoluer leur posture managériale dans la durée.

**6 participants maximum.**

### Format

**Constitution d'un groupe de pairs à taille humaine provenant d'horizons variés.** Un entretien préalable avec chaque participant est mené pour une meilleure constitution des groupes. Une attention sera portée à une possible concurrence directe ainsi qu'à un bon "fit" entre les profils des participants. Un principe de confidentialité est érigé en début de programme.

**6 rencontres de 3h •** Tous les 6 semaines à 2 mois • **Sur 1 an à partir de janvier 2027 •** 18 heures

L'espacement des rencontres permet d'expérimenter entre les sessions et de revenir sur les situations réellement rencontrées sur le terrain.

Les sessions managers opérationnels et managers de managers sont constituées de manière distincte.

### Objectifs pédagogiques

- Prendre du recul et analyser des situations managériales complexes.
- Questionner sa posture et identifier de nouvelles options d'action.
- Enrichir ses pratiques grâce au regard et à l'expérience de ses pairs.
- Expérimenter de nouvelles façons de faire et en analyser les effets.
- Mobiliser des repères et outils managériaux adaptés aux situations rencontrées.

### Une pédagogie ancrée dans le réel

Les participants apportent leurs situations managériales concrètes telles que :

- une décision difficile à prendre,
- quels types de relations avoir avec mon équipe,
- comment mieux motiver certains collaborateurs,
- comment mieux prévenir et accompagner les burn-out pour éviter les arrêts longue durée (+6mois),
- c'est pas fluide entre les membres de mon équipe, comment mieux appréhender les conflits fermés et les potentiels non-dits
- accompagnement d'un collaborateur dans une situation difficile, comment aider tout en me préservant
- comment faire évoluer mes profils les plus talentueux pour éviter qu'ils ne partent
- comment retrouver du souffle et me recentrer sur ma valeur ajoutée,
- trouver de nouvelles pratiques à expérimenter,

- mieux appréhender un conflit de valeur,
- etc.

Chaque rencontre mêle questionnements, supervision, partage de pratiques et expérimentation, complétés par des apports ciblés en management en fonction des besoins du groupe.

Le parcours est animé par Lysiane BORIN, RH expérimentée (17 ans d'expérience) et coach professionnelle, qui apporte son regard RH et questionne ou challenge les réflexions du groupe.

## L'esprit ALTITUDE

**Confidentialité** — Ce qui se partage dans le groupe reste dans le groupe. Une attention particulière sera portée à ce point qui est la clé de la sécurité du groupe.

**Sincérité** — Un espace où l'on peut partager ses réussites, ses difficultés et ses questionnements.

**Informel** — Des rencontres conviviales qui laissent toute leur place aux échanges.

**Fun** — Parce qu'on peut travailler sérieusement sans se prendre trop au sérieux.

## Évaluation et suivi

Objectifs individuels définis en début de parcours, expérimentation entre les rencontres, retours d'expérience au fil des sessions et bilan des acquis et de l'évolution des pratiques en fin de parcours. Une attestation de réalisation est remise à l'issue de la formation.

## Plan de développement des compétences 2027

Là où une formation ponctuelle apporte des méthodes et des outils, ALTITUDE permet de les confronter au réel, de les expérimenter et de revenir sur sa pratique dans la durée.

Les apprentissages se construisent au fil des situations rencontrées, des expériences partagées et des besoins du groupe : moins de théorie descendante, plus de pratique, de recul et d'ancrage dans le quotidien.

**Vous êtes manager ? Parlez-en à vos RH pour intégrer ce programme à votre plan de développement des compétences 2027.**

## Tarif 2026/2027

1200€ par participant - format inter-entreprise.

*TVA non applicable – art. L. 223-3 du CIBS.*

Nous consulter pour tarif intra-entreprise.

## EQINOX

Détail sur l'ensemble des offres et intervenante : [EQINOX site](#)